

Dein Schlafzimmer

Kleine Veränderungen, die großes bewirken!



Deine Affirmation für heute:

Ich habe einen Partner, der genau zu mir passt!

Dein Schlafzimmer und damit auch Dein Bett sind die Orte, die eine große Rolle in Deinem neuen Liebesleben spielen werden.

Deshalb mache diese jetzt für Dich und Deinen neuen Partner bereit.

Das Schlafzimmer ist ein privater, intimer Raum, zu dem Gäste normalerweise keinen Zutritt haben. Deshalb wird dieses Zimmer oft etwas stiefmütterlich behandelt, zumal wir uns ja als Single nur alleine darin aufhalten.



Doch das soll sich ja ändern. Du bist ja schon dabei, Deinen neuen Partner in Deinem Leben zu manifestieren. Und: Du tust ja dabei so, als ob er schon da wäre!

Würdest Du ihn so und heute sofort in Dein Schlafzimmer mitnehmen können? Oder missbrauchst Du es auch als kleine Abstellkammer (sieht ja keiner)?

Ich hatte einmal eine Feng Shui Expertin aus der Schweiz in meinem Coaching und sie hat mir die folgenden Tipps erklärt und nahe gelegt, die sich schon so oft bewährt haben:

1. **Überprüfe Deine Bettwäsche.** Verknüpfst Du Erinnerungen an Deinen Ex mit ihr? Ja? Dann weg damit und kaufe Dir neue, die für Dich und Deine neue Liebe ist. In der östlichen Philosophie heißt es, dass die Farbe rosa in der Bettwäsche Dich den Partner Deiner Träume treffen lässt. (Okay – nicht jede steht auf Rosa, auch wenn wir Mädchen sind, aber bestimmt hilft etwas Rosa im Muster oder ein kleines rosafarbenes Kissen auch!)
2. **Kaufe ein zweites Kopfkissen** (Polster) und beziehe dieses mit Deiner neuen Bettwäsche und lege es auch neben Deines in Dein Bett (wir tun ja so, als ob ER schon da wäre).
3. **Räuchere den Raum aus.** Hast Du Erfahrung im Räuchern, dann hast Du auch Kräuter und Räucherschale daheim und weißt, wie Du vorgehen musst. Kennst Du Dich damit nicht aus – kein Problem: Besorg Dir ganz einfache Räucherstäbchen, möglichst mit Sandelholz oder Weihrauch, zünde eines an und gehe damit um Dein Bett herum. Vergiss nicht unter dem Bett und über der Matratze zu räuchern.

Das Wichtigste dabei: während Du dies tust, stell Dir vor, wie Du alle alten, negativen Energien damit auflöst. Öffne das Fenster, damit diese alten Energien hinaus können. Dann stellst Du Dir vor, wie Dein Bett jetzt in einem weißen, reinen Licht steht – bereit für Dich und Deinen neuen Partner!



4. **Verrücke Dein Bett.** Im Feng Shui ist das ganz wichtig, um eine neue Energie in den Raum zu bringen. Nun kann nicht jeder sein Bett einfach an eine andere Wand stellen, aber: es genügt völlig, das Bett etwas zu verrücken, also ein kleines Stück zur Seite zu schieben oder nach hinten oder ganz leicht schräg oder...

Damit ist das Raumgefühl anders, eine neue Möglichkeit für einen neuen Partner.

5. Und nun das Aufwendigste, das aber auch total Spaß macht:

Räum Dein Schlafzimmer so auf, dass Du sofort und ohne schlechtes Gefühl Deinen neuen Partner mit hinein nehmen kannst.

Alles in diesem Raum ist nun neu. Du kannst spüren, wie alles alte, die Tränen der Enttäuschung, die Du dort vergossen hast, alles Leid, alles Schwere weg sind und dieser Raum nur noch Licht und Liebe ausstrahlt!

