

**Ein erster Liebesbrief**

**Schreib Deine Gefühle für ihn auf!**

Deine Affirmation für heute:

*Ich bin voller Liebe zu Dir,  
meinem Geliebten. Dir gehört mein Herz!*



Heute sollst Du Deinen ersten Liebesbrief an Deinen neuen Traummann, Deinen Herzenspartner schreiben!

Ja, Du hast richtig gelesen: Du kennst ihn nun schon so gut, er ist Dir so sehr vertraut, auch wenn er noch nicht aus Fleisch und Blut neben Dir steht.

Fass all Dein Sehnen, Deine Liebe in Worte und schreib an ihn.

Mach Dir die Mühe, schön zu schreiben; einen Brief, wie Du ihn auch abschicken würdest. Nicht nur auf Schmierzettel hinkritzeln!

Der Effekt ist beachtlich: Du erkennst am Niedergeschriebenen, was Dir wirklich wichtig ist.



So steht da vielleicht:

*Ich spüre noch immer Deine zärtlichen Umarmungen,  
Deine liebevollen Blicke und süßen Küsse auf meinen  
Lippen..*

...und bemerkst, dass Dir die blauen Augen oder dunklen Haare gar nicht mehr wichtig sind!

Außerdem kommst Du dabei so richtig schön ins Gefühl – und das ist ja in dieser Phase mehr als wichtig.

Wenn Du fertig bist, bewahre den Brief gut auf...eines Tages, wenn ER da ist, wirst Du staunen!!!

