

Ein Feuer-Ritual

Verbrenne, was keinen Platz mehr hat!



Deine Affirmation für heute:

Das Licht der Flamme lässt nur Gutes zu mir durch!

Nimm Dir heute etwas Zeit, einen Zettel und einen Stift und mache es Dir gemütlich.

Nun überlege und notiere alles, wirklich alles, was Dich im Blick auf vergangene Beziehungen noch immer beschwert.



Schreibe auch alle Deine noch vorhandenen Zweifel, alles Negative, das Dich noch nicht so frei und glücklich sein lässt, wie Du es gerne möchtest auf diesen Zettel.

Wenn Dir ein Zettel nicht reicht, nimm ein großes Blatt Papier.

Und nun: entscheide Dich, davon frei zu sein!

Dann verbrenne Deine Notizen, übergib alles dem reinigenden Feuer!

Nur zerreißen ist zu wenig, ist nicht kraftvoll genug. Mach ein Feuer (in einer kleinen Schale oder im Spülbecken oder auch im Freien – es muss nur sicher sein) und übergib Deinen Zettel und somit Deine bedrückenden Gedanken dem Feuer.

Mach Dir dabei bewusst, dass all dieses Negative nun verbrannt wird, gelöscht wird und ab sofort nur noch Platz für Licht und Liebe ist.

Und noch etwas: verzichte darauf, jemals wieder „in der Asche“ herum zu stochern!

Dieses Feuer-Ritual ist eines der kraftvollsten, das ich kenne!

