



ONLINE KURS

*Endlich wieder Liebe!*

mit Sabine Minister-Hellmayr

## Ein paar Gedanken und wichtige Tipps zur Dankbarkeit

Dankbarkeit ist DIE Kraft, die alles verändern kann. Wenn wir uns bewusst machen, wofür wir dankbar sein können, ändert sich unglaublich vieles in unserem Leben.

Es ist wie Magie: wir bekommen eine andere Ausstrahlung, eine andere „Schwingung“, wir sehen plötzlich vieles mit anderen Augen, den Augen der Liebe. Und genau deshalb hat Dankbarkeit auch mit der Anziehung eines neuen Partners zu tun.

Durch Dankbarkeit habe ich meinen jetzigen Ehemann gefunden und auch Du kannst durch Dankbarkeit die Liebe in Dein Leben holen.

Dein Leben wird sich ändern, wenn Du dankbar wirst. Du wirst unglaubliche Veränderungen feststellen, alleine durch Dankbarkeit.

Du wirst durch Dankbarkeit die Menschen in Deinem Leben anders betrachten, mehr schätzen und lieben. Dadurch ändert sich Deine Ausstrahlung und Du wirst wiederum von den anderen ganz anders wahrgenommen, geschätzt und geliebt – ein wunderbarer Effekt, man nennt es auch das Gesetz der Resonanz.

Du wirst durch die Dankbarkeit automatisch mehr Freude in Dein Leben holen, mehr Fülle, mehr Liebe.



**Bitte beachte die nachfolgenden Punkte beim täglichen Anwenden Deiner Dankbarkeitssätze. Sie sind unglaublich wichtig!!**

1. Dinge, für die Du dankbar bist, **IMMER im Präsenz aufführen**, egal ob Du sie schon hast oder nicht. Ein falsches Beispiel: „Ich bin so dankbar, dass die Liebe zu mir kommen wird!“ Sie wird dann irgendwann zu Dir kommen, vielleicht erst in vielen Jahren; Dein Unterbewusstsein setzt genau um, was Du ihm aufgibst!

Sage dafür besser: „Danke, dass überall Liebe in meinem Leben ist.“  
Oder: „Danke, dass ich von Liebe umgeben bin.“

Wir werden noch lernen, wie wir uns für unseren ganz speziellen Herzenspartner bedanken – eine jede von uns ganz individuell. Dazu kommen wir schon bald!

2. Wenn Du die Dankesätze still sagst, also in Gedanken, dann stelle Dir vor, **dass Du durch Dein Herz sprichst**. Das hat eine unglaubliche Kraft!
3. Sag einfach immer wieder täglich auf Schritt und Tritt DANKE! Das muss nicht laut sein; **sage und fühle es im Herzen!**

