



Tag 2 – Tag der Sehnsucht

Heute ist ein Traumtag, im wahrsten Sinne des Wortes!

Meine Sunshine Ladies lieben die heutige Aufgabe immer sehr, die eigentlich gar keine Aufgabe ist und Du wirst sie sicher genauso mögen.

Ein wenig Zeit brauchst Du dafür aber schon. Also Sorge dafür, dass Du ungestört bist, lege Dir Deine persönliche Schmuse-Liebes-Traum-Songs auf und mach es Dir richtig gemütlich!

Und nun:

Schreib auf, wie Du Dir Deinen Traummann vorstellst – und zwar alles!

Heute gibt es keine Begrenzungen, alles ist erlaubt, alles ist möglich in Deiner Vorstellung, in Deinem Traum.

Fang an mit den Äußerlichkeiten: wie soll er aussehen? Wie wohnt er? Welches Auto fährt er? Denke nicht: ach, das ist nicht wichtig oder: **das ist unverschämt von mir**. Nein, heute nimm Dir Zeit und schreibe alles auf, was Dir zu Deinem Herzblatt einfällt.

Dann notiere bitte alle Charaktereigenschaften, die Du Dir an ihm wünschst (z.B. er ist ein guter Zuhörer, er ist großzügig, er ist treu) und auch, was er gerne tut, also: ein Instrument spielen, Wandern, Einkaufen...

Heute, aber nur heute, gibt es keine Begrenzungen!

Deshalb nutze dies und male ihn Dir genau aus. Du brauchst das nicht an einem Stück herunter zu schreiben, lass Dir Zeit, geh in Deine Vorstellung, in Deinen Tagtraum und notiere immer wieder etwas, wenn es Dir einfällt. Du kannst diese Aufgabe auch über den Tag verteilt machen und richtig Freude dabei haben.

Hast Du Fragen oder Anregungen zu unserem zweiten Tag? Poste sie gerne in unserer Gruppe „[Manifestiere Deinen Traummann](#)“!

Wir sehen uns morgen zu Tag 3 Deiner Klarheits-Challenge, dem Tag der Wahrheit.

Ganz viel Freude beim Träumen wünsche ich Dir heute, Sabine