



Tag 4 – Tag der Leichtigkeit

Heute wird es spannend:

Nimm Deine Liste von gestern her.

Du hast ja alles gestrichen, was Dir bei Deinem Traummann nicht unabdingbar wichtig ist.

Diese durchgestrichene Liste ist aber sehr unübersichtlich - schreibe sie bitte neu.

Übrig bleiben nur die Eigenschaften, die Du nicht durchgestrichen hast.

Sie ist nun übersichtlich und skizziert Deinen Traummann in wenigen Worten.

Durch diese Übersichtlichkeit bringst Du Leichtigkeit ins Spiel.

Fühlt sich das nicht gut an? Jetzt kannst Du ihn schon etwas spüren, jetzt wird er langsam „greifbar“ und der „Knoten“ fängt an, sich zu entwirren.

Hast Du Fragen oder Anregungen zu unserem vierten Tag? Poste sie gerne in unserer Gruppe „[Manifestiere Deinen Traummann](#)“!

Wir sehen uns morgen zu Tag 5 Deiner Klarheits-Challenge, dem Tag der endgültigen Klarheit!

Ganz viel Durchblick wünsche ich Dir heute, Sabine